

Gode råd til besparelser på varmeregningen

Opvarmning – generelle råd

- Vent med at tænde for varmen til det er højst nødvendigt
- Er dit hus tæt? Tjek at vinduer og døre lukker tæt og skift eventuelt gummilister
- Er dit hus godt isoleret? Hvis ikke er det måske en ide at lave en efterisolering.
- Sænk temperaturen. For hver grad temperaturen sænkes spares ca. 5% af energien til opvarmning
- Undgå for høje temperaturer. 21°C i opholdsrum er tilstrækkeligt for de fleste. Vil du spare ekstra i denne tid, kan du sagtens sænke temperaturen til 19 °C og så måske sidde med en varm trøje eller et tæppe. Kontroller temperaturen i de enkelte rum jævnlige.
- Man kan godt have forskellige temperaturer i forskellige rum, men ikke under 14-16 °C for at undgå fugtproblemer. Luk dørene mellem rum med forskellig temperatur.
- Luft hurtigt ud, sørg for gennemtræk 5-10min om dagen. Husk at lukke radiatorerne mens du lufter ud.

Opvarmning - radiatorer

- Sørg for at der er frit rum omkring radiatoren og at termostaten ikke er tildækket.
- Alle radiatorer i samme rum skal stå på samme indstilling.
- Mærk efter om du har en god afkøling. Radiatoren skal være varm foroven, og kold forneden. Hvis ikke dette er tilfældet får vandet ikke afgivet sin energi og resultatet er, at fjernvarmeværket skal pumpe en større vandmængde ud. Det giver dårlig udnyttelse af fjernvarmenettet og et højere strømforbrug vi alle betaler for. Hvis du ikke har den rigtige afkøling, skal du have radiatoren korrekt forudindstillet. Det gøres bedst af en VVS-installatør. Danfoss har dog en installatør app, der kan benyttes, hvis man har mod på at gøre det selv.

Opvarmning – gulvvarme

- Indstil blandekredsens fremløbstemperatur så lavt som muligt, typisk mellem 28°C og 35 °C.
- Gør det til en vane at justere blandekredstemperaturen ned om sommeren, eller luk den helt.
- Undgå at indstille temperaturen efter at gulvet skal være varmt i badeværelser. Det vil typisk give unødigt høje rumtemperaturer.

Varmt brugsvand

- Indstil termostaten på din varmtvandsbeholder eller veksler på 55 °C. Højere temperaturer giver anledning til kalkdannelse og mindsker effektiviteten af varmeveksler og varmtvandsbeholder. Lavere temperaturer kan give risiko for legionellaproblemer. Temperaturen måles ved en varmtvandshane et sted i huset.
- Brusebad eller karbad?. Hvis du tager et kort brusebad på under 5 min, bruger du typisk mindre vand end ved et karbad, hvor karet er ¾ fyldt. Men kommer der meget vand ud af din bruser kan det omvendte være tilfældet.
- Tag et kort brusebad i stedet for et karbad. Et typisk karbad bruger 125 l, og bruseren bruger ca. 8 liter /min, hvilket svarer til 40 l for et 5 minutters brusebad (*Du kan måle vandmængden, der kommer ud af din bruser ved at holde en skål under i 15 sek. Denne mængde vand kan måles eller vejes og derefter ganges med 4. Så ved man hvor meget vand der løber igennem på 1 minut.*)
- Luk bruseren når du sæber dig ind.
- Monter eventuelt en luftblander på dine vandhaner og køb et brusehoved, der sparer på vandet.

I nedenstående tabel kan man se prisen for et bad med forskellig varighed og vandforbrug pr. minut (Flow).

Flow [l/min]	Tid [min]	Volumen [l]	Energi [kWh]	Pris fjv. [kr]	Pris vand [kr]	Total [kr]
8	5	40	1,57911	1,42	2,88	4,30
8	10	80	3,15822	2,84	5,76	8,60
8	15	120	4,73733	4,26	8,64	12,90
10	5	50	1,97389	1,78	3,60	5,38
10	10	100	3,94778	3,55	7,20	10,75
10	15	150	5,92167	5,33	10,80	16,13
15	5	75	2,96083	2,66	5,40	8,06
15	10	150	5,92167	5,33	10,80	16,13
15	15	225	8,88250	7,99	16,20	24,19

Oversigt over varmtvandsforbrug ved forskellige vandmængder. Volumens kolonne er den samlede mængde vand og kan bruges til at sammenligne med badekar af samme størrelse. Vandpris: 72 kr/m³, varmepris: 900 kr/MWh -svarende til 2023 priser.

Følg dit forbrug

Husk at aflæse din måler med jævne mellemrum, f.eks. sidste dag i måneden, som passer med budgetskema, som er udsendt sammen med årsopgørelse, alternativt indberet dem [her](#) (MIN SIDE på Skørping Varmeværks hjemmeside)